

Составила



Согласовано

07.12.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

07.12.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	185,34
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Сушка				
Обед				
Суп картофельный с клецками	150/10	63,27	180/11	75,92
Макаронник с мясом	150	421	180	505
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Кукуруза консервированная отварна	30	24,75	30,4	33
О	40	#Н/Д	35	#Н/Д
Полдник				
овощи тушеные	150	86,67	180	104
Какао с молоком	150	75	180	90
Яблоко	115	#Н/Д	110	#Н/Д

Стоимость :

Сад

Ясли

106,15
89,16