


Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

08.11.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

08.11.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Яйцо отварное	80	63	100	63
Чай с лимоном	150	35	180	47
Гренки с маслом и сыром	20/5/	123,17	25/5	126,6
2 завтрак				
Чай с сахаром	150	30	145,54	43
Мармелад	7	12	98	12
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Курица тушеная в сметанном соусе с рисом	150	256,4	180	341,9
Хлеб пшеничный	0	22	43,1	25,3
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Полдник				
Запеканка из творога	100	124	130	247
Чай с сахаром	160	30	180	43
Фрукты, овощи, ягоды свежие (яблоко)	120	44	120	44

Стоимость :

Сад

129,05

Ясли

104,03

Калькуляцию произвел _____

Юлина А.А.