

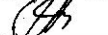
Составила



Согласовано

09.11.2023

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"
  
Аполосова Е.Н.

Меню на

09.11.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	185,34
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
<b>2 завтрак</b>				
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Сушка				
<b>Обед</b>				
Свекольник со сметаной	150/10	58,2	180/11	69,84
Макаронник с мясом	150	421	180	505
Хлеб ржаной	25	12	26	14
Хлеб пшеничный	20	22	31	25,3
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Салат из свежих овощей с яблоками	40	40,35	35	55,6
<b>Полдник</b>				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	140,25	180	187
Какао с молоком	150	75	180	90
Булочка «Косичка»	115	97	115	102

Стоимость :

Сад

96,01

Ясли

80,13

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.