

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

12.12.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на 12.12.2023 года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая молочная «Дружба»	150	150,75	180	201
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
Бутерброд с маслом	20/5	78	30/5	108
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	160	82,6	178	88,5
Обед				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Котлеты рыбные	70	99,75	80	114
Каша гречневая рассыпчатая	35	175,33	200	263
Соус томатный	35	11,1	50	22,2
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	40	22	50	25,3
Полдник				
пудинг с фруктами	150	162	180	189
Чай с сахаром	150	30	180	43
(Яблоко)	0	44	80	44

Стоимость :

Сад

111,23

Ясли

109,56