

Составила



Корнилова С.Ю.


Согласовано

13.11.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

13.11.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Макаронные изделия, запеченные с сыром	60	172,67	60	259
Бутерброд с маслом	20/5/5	78	25/5/8	108
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Печенье	15	125,1	15	125,1
Чай с лимоном	150	35	180	47
Обед				
Суп с гречневой крупой	150	92,24	180	134,29
Азу по-татарски	150	239,2	200	342
Зеленый горошек или кукуруза консервированная	30	24,75	31,52	33
Хлеб пшеничный	50	22	53,13	25,3
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Полдник				
Винегрет	40	46	60	63
Ватрушка с повидлом	100	255,85	100	255,85
Напиток из шиповника	150	75	180	100

Стоимость :

Сад

96,05

Ясли

53,95

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.