

Составила

_____ Корнилова С.Ю.

Согласовано

13.12.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

_____ Аполосова Е.Н.

Меню на

13.12.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Бутерброд с маслом	25/5	78	30/5	108
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	140	69	140	92
сушки	20	33	20	48
Обед				
Суп картофельный с клецками	150	63,27	180	75,92
Плов из отварной птицы	150	256,4	200	341,9
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	40	22	50	25,3
Салат из свежих овощей	40	40,35	60	55,6
Полдник				
Пудинг творожно-манный со сметанным соусом	100	224	110	247
Чай с сахаром	150	30	180	43
Печенье	18	125,1	18	125,1

Стоимость :

Сад

111,23

Ясли

110,25