

Составила



Корнилова С.Ю.


Согласовано

14.12.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

14.12.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Печенье	20	125,1	20	125,1
Обед				
Свекольник со сметаной	150	58,2	180	69,84
Биточки из говядины	60	99,38	80	139,13
Кукуруза консервированная отварная	30	24,75	43,4	33
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	40	22	0	25,3
Полдник				
Каша вязкая пшеничная молочная	160	159,75	180	192
Кисель	150	46,5	180	60
<i>Крендель</i>	50	106,2	50	117

Стоимость :

Сад

110,23

Ясли

109,56