

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

15.11.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

15.11.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Бутерброд с маслом	25/5	78	30/5	108
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	140	69	149,64	92
Обед				
Суп картофельный с клёцками	150	63,27	180	75,92
Плов из отварной птицы	150	256,4	200	341,9
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	40	22	52,64	25,3
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	40	45,75	60	61
Полдник				
Пирог с творогом	100	137	110	160
Чай с сахаром	150	30	180	43
Печенье	18	125,1	18	125,1

Стоимость :

Сад

89,29

Ясли

73,55

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.