

Составила

 Корнилова С.Ю.

Согласовано

15.12.2023

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

15.12.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	146,25	200	175,5
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	123,17	20/5/8	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
<b>2 завтрак</b>				
Чай с лимоном	150	35	150	47
Вафли	15	106,2	15	117
<b>Обед</b>				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	48,74	180	58,48
Котлеты рубленые куриные	60	130	70	154
Макароны отварные	130	185	150	278,9
Соус томатный	20	11,1	0	22,2
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	0	14
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
<b>Полдник</b>				
Пирог с творогом	90	137	100	160
Чай с сахаром	150	30	180	43
Салат из картофеля с соленым огурцом	40	43,32	60	60,86

Стоимость :

Сад 110,23

Ясли 108,96