

Составила




Корнилова С.Ю.

Согласовано

16.11.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

16.11.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Чай с сахаром	150	30	180	43
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Биточки из говядины	60	99,38	80	139,13
Салат из квашеной капусты с яблоком	30	52,24	43,4	69,65
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	40	22	55	25,3
Полдник				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	160	140,25	180	187
Кисель	150	46,5	180	60
Сушка	16	53,85	16	107,7

Стоимость :

Сад

138,46

Ясли

112,65

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.