

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

17.11.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

17.11.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	146,25	200	175,5
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	123,17	20/5/8	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Чай с лимоном	150	35	150	47
Мармелад	15	296	15	86
Обед				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	48,74	180	58,48
Котлеты рубленые куриные	60	130	70	154
Макароны отварные	130	185	150	278,9
Соус томатный	20	11,1	0	22,2
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	0	14
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Полдник				
Творожники песочные	90	137	100	160
Какао с молоком	150	75	180	90
Печенье	20	125,1	20	125,1

Стоимость :

Сад

107,22

Ясли

92,61

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.