

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

18.12.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

18.12.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Запеканка из творога со сметанным соусом	50	124	100	247
Бутерброд с джемом	25/10	61	25/10	92
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Чай с лимоном	150	35	180	47
Вафли	25	106,2	25	117
Обед				
Суп гороховый с гренками (на мясном б-не)	150/15	81	180/20	135
Каша гречневая рассыпчатая	150	175,33	160	263
Гуляш	60	123,6	0	154,8
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	25	22	0	25,3
Полдник				
Винегрет	100	46	130	63
Кисель	150	46,5	180	60
Булочка "Косичка"	70	97	80	102
Хлеб пшеничный (20,25)	15	12	15,69	14

Стоимость :

Сад 112,52

Ясли 110,32