

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

19.12.2023

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

19.12.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью	150	116,25	180	155
Бутерброд с маслом и сыром	20/5	123,17	25\5	155
Какао с молоком	150	75	180	90
<b>2 завтрак</b>				
Кисломолочный продукт	150	82,6	180	88,5
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты со сметаной	150	94,49	180	118
Суфле рыбное	70	59	80	82,6
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	25	14
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Кукуруза консервированная отварна	30	24,75	35	33
<b>Полдник</b>				
Печенье	25	125,1	80	125,1
Напиток из шиповника	150	75	200	100
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	185,34

Стоимость :

Сад 111,23

Ясли 110,29