

Составила



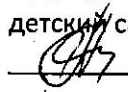
Корнилова С.Ю.

Согласовано

22.11.2023

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

22.11.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це- ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це- ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	200	192
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	123,17	25/5/10	155
Чай с лимоном	150	35	180	47
<b>2 завтрак</b>				
Чай с сахаром	150	30	180	43
Мармелад	15	296	10	86
<b>Обед</b>				
Суп с гречневой крупой	150	92,24	180	134,29
Картофельное пюре	50	99,75	165	114
Биточки из говядины	55	99,38	80	139,13
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	40	22	50	25,3
Кукуруза консервированная отварная	28	24,75	30	33
<b>Полдник</b>				
Пирог с творогом	130	137	150	160
Чай с сахаром	150	30	180	43
Плоды, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	110	44	110	44

Стоимость :

Сад 111,23

Ясли 110,56