

Составила


 Корнилова С.Ю.

Согласовано

23.11.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

23.11.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Яйцо отварное	50	63	50	63
Гренки с маслом и сыром	20/5/8	123,17	25/5/8	126,6
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	130	82,6	136	88,5
0	0	0	0	0
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Бефстроганов из отварного мяса	70/15	233,43	80/20	280,12
Каша пшеничная рассыпчатая	130	210,34	150	242,7
Напиток лимонный	150	72	180	96
Хлеб пшеничный	40	22	52,19	25,3
0				
Полдник				
Каша ячневая молочная с маслом сл	150	146,25	180	175,5
Чай с сахаром	150	30	180	43
Вафли	25	106,2	25	117

Стоимость :

Сад

107,89

Ясли

97,07

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.