

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

24.11.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

24.11.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая молочная «Дружба»	160	150,75	180	201
Какао с молоком	150	75	180	90
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Напиток лимонный	150	72	200	96
Сушка	12	53,85	15	107,7
Обед				
Щи из свежей капусты, на мясном бу	160	94,49	180	118
Плов из отварной говядины	120	264	160	352
Зеленый горошек или кукуруза конс	30	24,75	40,65	33
Компот из сухофруктов	160	81	180	90
Хлеб пшеничный (20,25)	30	12	42,08	14
Хлеб ржаной	30	12	35,45	14
Полдник				
Творожники песочные	90	137	100	160
Фрукты, овощи, ягоды свежие(Яблоко)	110	44	27	44
Чай с сахаром	160	30	180	43

Стоимость :

Сад

125,95

Ясли

104,40

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.