

Составила

Корнилова С.Ю

Согласовано

26.12.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е. Н.

Меню на

26.12.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с рисом	150	117	180	156
Бутерброд с маслом и сыром	25/5	123,17	25/5	155
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	130	82,6	142,84	88,5
0	0	0	0	0
Обед				
Щи из свежей капусты, на мясном бульоне ,со сметаной	150	94,49	180	118
Зразы рыбные с яйцом	150	108	180	110
Хлеб пшеничный	20	22	0	25,3
Хлеб ржаной	20	12	180	14
Салат из свежих овощей с яблоками	30	40,35	35	55,6
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Полдник				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	100	44	0	44

Стоимость :

Сад 112,52

Ясли 110,23