

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

27.12.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е. Н.

Меню на

27.12.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	192
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом , джемом	20/5	61	25/5	92
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	180	92
Сушка	20	53,85	20	107,7
Обед				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Рис отварной	140	86,67	160	104
Бефстроганов из отварного мяса	160	233,43	180	280,12
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный (20,25)	25	12	25	14
Хлеб ржаной	0	12	25	14
Полдник				
Макароны запеченные с яйцом	50	185	70	278,9
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Печенье	20	125,1	15	125,1

Стоимость :

Сад 112,15
Ясли 110,23