

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

28.12.2023

Руководитель

структурного подразделения

детск. "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

28.12.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич. це-ть (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Бутерброд с маслом	25/5/7	78	30/5/8	108
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Печенье	20	125,1	20	125,1
Обед				
Суп с гречневой крупой	150	92,24	180	134,29
Биточки из говядины	100	99,38	150	139,13
Салат из свежих овощей с яблоками	60/20	40,35	91/30	55,6
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	45	22	50	25,3
Полдник				
Винегрет	150	46	180	63
Булочка "Дорожная"	80	97	90	102
Чай с лимоном	150	35	180	47

Стоимость :

Сад

112 52

Ясли

109 31

Калькуляцию произвел _____

Юлина А.А.