

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

29.11.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

 Аполосова Е. Н.

Меню на

29.11.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	192
Какао с молоком	150	75	180	90
Бутерброд с маслом, джемом	20/5	61	25/5	92
<b>2 завтрак</b>				
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Печенье	20	125,1	20	125,1
<b>Обед</b>				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Рис отварной	140	86,67	160	104
Бефстроганов из отварного мяса	160	233,43	180	280,12
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный (20,25)	25	12	25	14
Хлеб ржаной	0	12	25	14
<b>Полдник</b>				
Макаронны запеченные с яйцом	50	185	70	278,9
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
Сушка	20	53,85	15	107,7

Стоимость :

Сад

94,42

Ясли

85,70

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.