

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

30.11.2023

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

30.11.2023

года

| Наименование блюда          | Ясли      |                            | Сад       |                            |
|-----------------------------|-----------|----------------------------|-----------|----------------------------|
|                             | Масса (г) | Энергетич. ценность (ккал) | Масса (г) | Энергетич. ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>              |           |                            |           |                            |
| Омлет натуральный с маслом  | 160       | 125                        | 180       | 156,25                     |
| Бутерброд с маслом          | 20/8      | 78                         | 30/5      | 108                        |
| Чай с молоком               | 150       | 46,67                      | 180       | 56                         |
|                             |           |                            |           |                            |
| <b>2 завтрак</b>            |           |                            |           |                            |
|                             |           |                            |           |                            |
| Кисломолочный продукт       | 130       | 82,6                       | 155       | 88,5                       |
| 0                           | 0         | 0                          | 0         | 0                          |
|                             |           |                            |           |                            |
|                             |           |                            |           |                            |
| <b>Обед</b>                 |           |                            |           |                            |
| Суп картофельный с крупой   | 150       | 72,6                       | 180       | 83,6                       |
| Макаронник с мясом          | 90        | 421                        | 90        | 505                        |
| Компот из сухофруктов       | 150       | 81                         | 180       | 90                         |
| Хлеб пшеничный              | 25        | 22                         | 25,47     | 25,3                       |
| Хлеб ржаной                 | 30        | 12                         | 35        | 14                         |
| 0                           | 100       | 0                          | 120       | 0                          |
| <b>Полдник</b>              |           |                            |           |                            |
|                             |           |                            |           |                            |
| Каша вязкая манная молочная | 100/15    | 144                        | 120/17    | 192                        |
| Ватрушка с повидлом         | 22        | 255,85                     | 120       | 255,85                     |
| Чай с сахаром               | 150       | 30                         | 180       | 43                         |
|                             |           |                            |           |                            |
|                             |           |                            |           |                            |

Стоимость :

Сад

104,70

Ясли

93,39

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.