

Составила

Корнилова С.Ю,

Согласовано

10.01.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

10.01.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Чай с лимоном	150	35	180	47
Бутерброд с маслом	20/5/	78	25/5	108
2 завтрак				
Чай с молоком	150	46,67	145,54	56
Мармелад	5	12	86	12
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Курица тушеная в сметанном соусе с рисом	150	256,4	180	341,9
Хлеб пшеничный	#ССЫЛКА!	22	43,1	25,3
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Полдник				
Вареники ленивые	100	276	130	321
Чай с сахаром	160	30	180	43
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	120	44	120	44

Стоимость :

Сад

130,22

Ясли

107,37

Калькуляцию произвел _____

Юлина А.А.