

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

19.01.2024

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

19.01.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	146,25	200	175,5
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	123,17	20/5/8	155
Чай с молоком	150	46,67	180	56
2 завтрак				
Чай с лимоном	150	35	150	47
Печенье	20	125,1	15	125,1
Обед				
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	48,74	180	58,48
Котлеты рубленые куриные	60	130	70	154
Макароны отварные	130	185	150	278,9
Соус томатный	20	11,1	0	22,2
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	0	14
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Полдник				
Крендель сахарный	90	266	100	304
Чай с сахаром	150	30	180	43
Салат из картофеля с соленым огурцом	40	43,32	60	60,86

Стоимость :

Сад

77,08

Ясли

69,82

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.