


Составила




Корнилова С.Ю.

Согласовано

22.01.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

22.01.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50	124	100	247
Бутерброд с маслом	25/10	78	25/10	108
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Чай с лимоном	150	35	180	47
Вафли	25	106,2	25	117
Обед				
Суп гороховый с гречками (на мясном б-не)	150/15	81	180/20	135
Каша перловая рассыпчатая	150	195,3	160	223,2
Гуляш	60	123,6	0	154,8
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	25	22	0	25,3
Полдник				
Винегрет	100	46	130	63
Кисель	150	46,5	180	60
Булочка "Косичка"	70	97	80	102
Хлеб пшеничный (20,25)	15	12	20	14

Стоимость :

Сад

Ясли

Калькуляцию произвел

112,05
97,12

Юлина А.А.