

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

23.01.2024

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

23.01.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це- ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью	150	116,25	180	155
Бутерброд с маслом и сыром	20/5	123,17	25\5	155
Какао с молоком	150	75	180	90
<b>2 завтрак</b>				
Кисломолочный продукт	140	82,6	146,06	88,5
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты со сметаной	150	94,49	180	118
Суфле рыбное	70	59	80	82,6
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	25	#Н/Д	31,57	#Н/Д
Хлеб ржаной	20	12	28,08	14
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	31,16	14
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
<b>Полдник</b>				
Печенье	75	125,1	80	125,1
Напиток из шиповника	150	75	200	100
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	185,34

Стоимость :

Сад

104,24

Ясли

84,15

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.