

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

24.01.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

24.01.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	200	192
Бутерброд с маслом	20/5/10	78	25/5/10	108
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
2 завтрак				
Чай с сахаром	150	30	180	43
Мармелад	15	296	10	86
Обед				
Суп с гречневой крупой	150	92,24	180	134,29
Картофельное пюре	130	99,75	140	114
Биточки из говядины	50	99,38	80	139,13
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	40	22	50	25,3
Зеленый горошек консервированный отварной	28	24,75	30	33
Полдник				
Сырники со сгущенным молоком	130	275,71	150	325
Чай с сахаром	150	30	180	43
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	120	44	120	44

Стоимость :

Сад

142,35

Ясли

110,45

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.