

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

25.01.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

25.01.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Яйцо отварное	50	63	50	63
Гренки с маслом и сыром	20/5/8	123,17	25/5/8	126,6
Чай с лимоном	150	35	180	47
2 завтрак				
Чай с сахаром	130	30	136	43
Сушка	15	53,85	15	107,7
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Бефстроганов из отварного мяса	70/15	233,43	80/20	280,12
Каша пшеничная рассыпчатая	130	210,34	150	242,7
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Хлеб пшеничный	50	22	58,6	25,3
0				
Полдник				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	146,25	ми	175,5
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Вафли	25	106,2	25	117

Стоимость :

Сад

115,46

Ясли

98,69

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.