

Составила

Корнилова С.Ю,

Согласовано

26.01.2024

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

26.01.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая молочная «Дружба»	160	150,75	180	201
Какао с молоком	150	75	180	90
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
<b>2 завтрак</b>				
Напиток лимонный	150	72	200	96
Печенье	12	125,1	15	125,1
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты, на мясном бу	160	94,49	180	118
Плов из отварной говядины	120	264	160	352
Салат из квашенной капусты	0	52,24	0	69,65
Компот из сухофруктов	160	81	180	90
Хлеб пшеничный (20,25)	30	12	31,11	14
Хлеб ржаной	30	12	24,11	14
<b>Полдник</b>				
Творожники песочные	90	137	100	160
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	25	44	27	44
Чай с сахаром	160	30	180	43

Стоимость :

Сад

109,48

Ясли

98,09

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.