

Составила

Корнилова С.Ю

Согласовано

30.01.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е. Н.

Меню на

30.01.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с рисом	150	117	180	156
Бутерброд с маслом и сыром	25/5	123,17	25/5	155
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	100	82,6	108,19	88,5
0	0	0	0	0
Обед				
Щи из свежей капусты, на мясном бульоне ,со сметаной	150	94,49	180	118
Зразы рыбные с яйцом	150	108	180	110
Хлеб пшеничный	20	22	0	25,3
Хлеб ржаной	20	12	180	14
Салат из свежих овощей с яблоками	30	40,35	35	55,6
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Полдник				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	140,25	180	187
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Печенье	20	125,1	20	125,1

Стоимость :

Сад

108,54

Ясли

89,07

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.