

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

31.01.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е. Н.

Меню на

31.01.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	192
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
Бутерброд с маслом , джемом	20/5	61	25/5	92
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	180	92
Сушка	15	53,85	15	107,7
Обед				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Рис отварной	140	86,67	160	104
Бефстроганов из отварного мяса	160	233,43	180	280,12
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Хлеб пшеничный (20,25)	25	12	25	14
Хлеб ржаной	0	12	25	14
Полдник				
Макароны запеченные с яйцом	50	185	70	278,9
Какао с молоком	150	75	180	90
Плоды, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	20	44	100	44

Стоимость :

Сад

Ясли

Калькуляцию произвел

114,05
77,61

Юлина А.А.