

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

12.02.2024

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

12.02.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Яйцо отварное	60	63	60	63
Гренки с маслом и сыром	20/5/5	123,17	25/5/8	126,6
Чай с сахаром	150	30	180	43
<b>2 завтрак</b>				
Печенье	15	125,1	15	125,1
Чай с лимоном	150	35	180	47
<b>Обед</b>				
Суп с гречневой крупой	150	92,24	180	134,29
Ёжики мясные	70	157,46	80	157,46
Кукуруза консервированная отварна	150	24,75	180	33
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	25	22	25	25,3
<b>Полдник</b>				
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	40	175,33	60	263
Ватрушка с повидлом	100	255,85	100	255,85
Напиток из шиповника	150	75	180	100
0	20	#Н/Д	25	#Н/Д

Стоимость :

Сад

127,35

Ясли

103,03

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.