

Составила



Корнилова С.Ю.


Согласовано

13.02.2024

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

13.02.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая молочная «Дружба»	150	150,75	180	201
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
Бутерброд с маслом и сыром	20/5	123,17	30/5	155
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	130	82,6	201	88,5
Обед				
Рассольник со сметаной	150	87,03	180	109,74
Зразы рыбные с яйцом	70	108	80	110
Салат из свежих овощей	35	40,35	200	55,6
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
хлеб ржаной	20	30	25	38
Хлеб пшеничный	20	22	25	25,3
Полдник				
Суп молочный с рисом	150	117	180	156
Чай с сахаром	150	30	180	43
Вафли	0	106,2	25	117

Стоимость :

Сад

102,63

Ясли

98,38

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.