

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

19.02.2024

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

19.02.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Яйцо отварное	50	63	100	63
Гренки с маслом и сыром	25/10	123,17	25/10	126,6
Чай с сахаром	150	30	180	43
<b>2 завтрак</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	140	69	148	92
0				
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с гренками (на мясном б-не)	150/15	81	180/20	135
Каша перловая рассыпчатая	150	195,3	160	223,2
Гуляш	60	123,6	0	154,8
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	25	22	0	25,3
<b>Полдник</b>				
Винегрет	100	46	130	63
Кисель	150	46,5	180	60
Булочка "Косичка"	70	97	80	102
Хлеб пшеничный (20,25)	15	12	20,05	14

Стоимость :

Сад

105,80

Ясли

87,76

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.