

Составила



Корнилова С.Ю.


Согласовано

22.02.2024

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

22.02.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный с маслом	50	125	50	156,25
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	123,17	25/5/8	155
Чай с лимоном	150	35	180	47
<b>2 завтрак</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	69	136	92
0	15	0	15	0
<b>Обед</b>				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Бефстроганов из отварного мяса	70/15	233,43	80/20	280,12
Каша пшеничная рассыпчатая	130	210,34	150	242,7
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Хлеб пшеничный	50	22	64,83	25,3
0				
<b>Полдник</b>				
Булочка «Косичка»	150	97	ми	102
Напиток лимонный	150	72	180	96
Салат картофель с соленым огурцом	25	45,75	25	61

Стоимость :

Сад

99,57

Ясли

84,58

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.