

Составила




Корнилова С.Ю.

Согласовано

28.02.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

 Аполосова Е. Н.

Меню на

28.02.2024

года

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|-------------------------------------|-----------|----------------------------|-----------|----------------------------|
| | Масса (г) | Энергетич. ценность (ккал) | Масса (г) | Энергетич. ценность (ккал) |
| Завтрак | | | | |
| Каша вязкая пшеничная молочная | 150 | 159,75 | 180 | 192 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 76,67 | 180 | 92 |
| Бутерброд с маслом , джемом | 20/5 | 61 | 25/5 | 92 |
| | | | | |
| 2 завтрак | | | | |
| | | | | |
| Напиток лимонный | 150 | 72 | 180 | 96 |
| Сушка | 15 | 53,85 | 15 | 107,7 |
| Обед | | | | |
| Борщ со сметаной | 150 | 48,74 | 180 | 58,48 |
| Курица в сметаном соусе с рисом | 140 | 86,67 | 160 | 104 |
| Напиток из шиповника | 150 | 75 | 180 | 100 |
| Хлеб пшеничный (20,25) | 20 | 12 | 25 | 14 |
| Хлеб ржаной | 0 | 12 | 25 | 14 |
| Полдник | | | | |
| | | | | |
| Макароны запеченные с яйцом | 50 | 185 | 70 | 278,9 |
| Какао с молоком | 150 | 75 | 180 | 90 |
| Плоды, овощи, ягоды свежие (Яблоко) | 20 | 44 | 100 | 44 |
| | | | | |
| | | | | |

Стоимость :

Сад

115,35

Ясли

95,05

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.