

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

12.03.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

12.03.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая молочная «Дружба»	150	150,75	180	201
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
Бутерброд с маслом	20/5	78	30/5	108
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	130	82,6	100	88,5
Обед				
Рассольник со сметаной	150	87,03	180	109,74
Котлеты рыбные	70	99,75	80	114
Каша гречневая рассыпчатая	35	175,33	200	263
Соус томатный	35	11,1	50	22,2
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	20	22	50	25,3
Полдник				
Омлет натуральный с маслом	150	125	180	156,25
Чай с сахаром	150	30	180	43
Вафли	25	106,2	200	117

Стоимость :

Сад

107,50

Ясли

94,96

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.