

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

13.03.2024

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

13.03.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Бутерброд с маслом	25/5	78	30/5	108
Какао с молоком	150	75	180	90
<b>2 завтрак</b>				
Чай с сахаром	150	30	180	43
сушка	20	33	20	48
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клёцками	150	63,27	180	75,92
Плов из отварной птицы	150	256,4	200	341,9
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	50	22	52,5	25,3
Икра свекольная	40	37,48	60	56,22
<b>Полдник</b>				
Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	100	224	110	247
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	18	44	20	44

Стоимость :

Сад

120,18

Ясли

105,47

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.