

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

15.03.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

15.03.2024

года

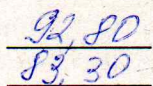
Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	146,25	200	175,5
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	123,17	20/5/8	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	150	92
0	20	#Н/Д	15	#Н/Д
Обед				
Щи из свежей капусты, со сметаной	150	94,49	180	118
Котлеты рубленые куриные	60	130	70	154
Каша гречневая рассыпчатая	130	175,33	150	263
Соус томатный	20	11,1	0	22,2
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	0	14
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Полдник				
Булочка (косичка, дорожная)	90	97	100	102
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	45,75	0	61

Стоимость :

Сад

Ясли

Калькуляцию произвел



Кириллова Т.Г.