

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

20.03.2024

и.о. руководителя
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Расторгуева М.А.

Меню на

20.03.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	200	192
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	123,17	25/5/10	155
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
2 завтрак				
Чай с сахаром	150	30	180	43
Печенье	20	125,1	10	125,1
Обед				
Суп с гречневой крупой	150	92,24	180	134,29
Картофельное пюре	130	99,75	140	114
Биточки из говядины	50	99,38	80	139,13
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	40	22	50	25,3
Зеленый горошек консервированный отварной	30	24,75	35	33
Полдник				
Сырники со сгущенным молоком	130	275,71	150	325
Чай с сахаром	150	30	180	43
Плоды, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	120	44	120	44

Стоимость :

Сад

155,65

Ясли

127,98

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.