

Составила

Корнилова С.Ю,

Согласовано

22.03.2024

и.о. руководителя

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Расторгуева М.А.

Меню на

22.03.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая молочная «Дружба»	160	150,75	180	201
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	200	92
0	12	0	15	0
Обед				
Щи из свежей капусты, на мясном бу	160	94,49	180	118
Плов из отварной говядины	120	264	160	352
Икра свекольная	0	37,48	0	56,22
Компот из сухофруктов	160	81	180	90
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	24,8	14
Хлеб ржаной	20	12	23,88	14
Полдник				
Творожники песочные	90	137	100	160
Плоды, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	25	44	27	44
Напиток лимонный	160	72	180	96

Стоимость :

Сад

109,79

Ясли

95,13

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.