

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

27.03.2024

и.о руководителя

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Расторгуева М.А.

Меню на

27.03.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	192
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом , джемом	20/5	61	25/5	92
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	180	92
Сушка	15	53,85	15	107,7
Обед				
Свекольник со сметаной	150	58,2	180	69,84
Рис отварной	140	86,67	160	104
Бефстроганов из отварного мяса	160	233,43	180	280,12
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный (20,25)	25	12	25	14
Хлеб ржаной	0	12	25	14
Полдник				
Макароны запеченные с яйцом	50	185	70	278,9
Чай с лимоном	150	35	180	47
Вафли	20	106,2	0,3	117

Стоимость :

Сад

123,88

Ясли

95,66

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.