


Составила



Корнилова С.Ю.


Согласовано

28.03.2024

и.о.Руководителя

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

 Расторгуева М.А.

Меню на

28.03.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Бутерброд с маслом	25/5/7	78	30/5/8	108
Чай с молоком	150	46,67	180	56
2 завтрак				
Чай с лимоном	80	35	80	47
Печенье	150	125,1	180	125,1
Обед				
Суп картофельный с крупой	150	72,6	180	83,6
Макаронник с мясом	100	421	150	505
Кукуруза консервированная отварная	60/20	24,75	91/30	33
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	40	22	50	25,3
Полдник				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Ватрушка с повидлом	80	255,85	90	255,85
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92

Стоимость :

Сад

110,66

Ясли

93,21

Калькуляцию произвел _____

Кириллова Т.Г.