


Составила




Корнилова С.Ю.

Согласовано

11.04.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

11.04.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Чай с лимоном	150	35	180	47
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Чай с сахаром	100	30	180	43
Вафли	20	106,2	20	117
Обед				
Свекольник со сметаной	150	58,2	180	69,84
Биточки из говядины	60	99,38	80	139,13
Зеленый горошек консервированный отварной	25	24,75	43,4	33
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	20	22	30,96	25,3
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Полдник				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	160	140,25	180	187
Кисель	150	46,5	180	60
Сушка	15	53,85	15	107,7

Стоимость :

Сад

130,82

Ясли

108,08

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.И.