

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

12.04.2024

и.о. Руководителя

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Расторгуева М.А.

Меню на

12.04.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	146,25	200	175,5
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	123,17	20/5/8	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
<b>2 завтрак</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	150	92
О	20	#Н/Д	15	#Н/Д
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты, со сметаной	150	94,49	180	118
Котлеты рубленые куриные	60	130	70	154
Макароны отварные	130	185	150	278,9
Соус томатный	20	11,1	0	22,2
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	0	14
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
<b>Полдник</b>				
Булочка (косичка, дорожная)	90	97	100	102
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	45,75	0	61

Стоимость :

Сад

92,27

Ясли

83,10

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.