

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

19.04.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

19.04.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая молочная «Дружба»	160	150,75	180	201
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	200	92
0	0	0	0	0
Обед				
Щи из свежей капусты, на мясном бу	160	94,49	180	118
Плов из отварной говядины	120	264	160	352
Салат из квашенной капусты	28	52,24	30	69,65
Компот из сухофруктов	160	81	180	90
Хлеб пшеничный (20,25)	25	12	28,82	14
Хлеб ржаной	25	12	27,45	14
Полдник				
Сырники со сгущенкой	90	275,71	100	325
Печенье	15	125,1	15	125,1
Какао с молоком	160	75	180	90

Стоимость :

Сад

114,71

Ясли

95,16

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.