

Составила




Корнилова С.Ю.

Согласовано

23.05.2024

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

23.05.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Чай с лимоном	150	35	180	47
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Напиток из шиповника	100	75	180	100
0	20	#Н/Д	20	#Н/Д
Обед				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Биточки из говядины	60	99,38	80	139,13
Зеленый горошек консервированный отварной	25	24,75	43,4	33
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	20	22	25	25,3
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Полдник				
Каша вязкая пшенная молочная	160	159,75	180	185,34
Кисель	150	46,5	180	60
Вафли	15	106,2	15	117

Стоимость :

Сад

135,04

Ясли

106,83

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.