

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

30.05.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

30.05.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Яйцо отварное	50	63	50	63
Гренки с маслом и сыром	20/5/8	123,17	25/5/8	126,6
Чай с молоком	150	46,67	180	56
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	69	136	92
0	15	0	15	0
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Бефстроганов из отварного мяса	70/15	233,43	80/20	280,12
Каша перловая рассыпчатая	130	195,3	150	223,2
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Хлеб пшеничный	50	22	50,57	25,3
0				
Полдник				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	146,25	ми	175,5
Чай с сахаром	150	30	180	43
Плоды, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	25	44	25	44

Стоимость :

Сад

114,35

Ясли

99,75

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.