

Составила




Денежкина А.А.

Согласовано

04.07.2024

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

04.07.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный с маслом	50	125	50	156,25
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	123,17	25/5/10	155
Чай с лимоном	150	35	180	47
<b>2 завтрак</b>				
Кисломолочный продукт	150	82,6	180	88,5
<b>Обед</b>				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Бефстроганов из отварного мяса	70/15	233,43	80/20	280,12
Каша перловая рассыпчатая	130	195,3	150	223,2
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	50	22	59,01	25,3
<b>Полдник</b>				
Каша ячневая молочная с маслом сл	150	146,25	180	175,5
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Печенье	15	125,1	15	125,1

Стоимость :

Сад

122,93

Ясли

106,12

Калькуляцию произвел

\_\_\_\_\_ Кириллова Т.Г.