

Составила

Денежкина А.А.

Согласовано

05.07.2024

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

05.07.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая молочная «Дружба»	160	150,75	200	201
Какао с молоком	150	75	180	90
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
<b>2 завтрак</b>				
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	200	92
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты со сметаной	160	94,49	180	118
Плов из отварной птицы	120	256,4	160	341,9
Салат из свежих огурцов	60	26,91	78,2	40,38
Компот из свежих фруктов	160	45	180	60
Хлеб пшеничный (20,25)	35	12	36,06	14
Хлеб ржаной	30	12	30,33	14
<b>Полдник</b>				
Пудинг творожно-манный со сгущен	60	224	70	247
Печенье	19	125,1	120	125,1
Чай с молоком	160	46,67	180	56

Стоимость :

Сад

134,21

Ясли

115,74

Калькуляцию произвел

\_\_\_\_\_ Кириллова Т.Г.