

Составила

Корнилова С.Ю

Согласовано

09.07.2024

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

Аполосова Е. Н.

Меню на

09.07.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с рисом	150	117	180	156
Бутерброд с маслом и сыром	25/5	123,17	25/5	155
Какао с молоком	150	75	180	90
<b>2 завтрак</b>				
Кисломолочный продукт	150	82,6	170,27	88,5
0	0	0	0	0
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты ,со сметаной	150	94,49	180	118
Зразы рыбные с яйцом	150	108	180	110
Хлеб пшеничный	25	22	0	25,3
Хлеб ржаной	20	12	180	14
Икра свекольная	30	37,48	35	56,22
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
<b>Полдник</b>				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	140,25	180	187
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Печенье	20	125,1	20	125,1

Стоимость :

Сад

110,15

Ясли

94,18

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.